



# サルビア

令和3年10月26日 第70号

## 持久走記録会改め **校内長距離走「チャレンジラン！」** (記録測定)

「サルビア」62号でもお知らせした通り、今年は「無理のない速さでかけ足を続けたり、持久走をしたりすることの出来る体力を養う。」ことを目標に、持久走記録会の内容を変更して実施いたします。名称も「持久走記録会」から、**校内長距離走「チャレンジラン(記録測定)！」**といたします。

子ども達一人一人が自分の記録に挑戦し、長距離走が得意な子も苦手意識のある子も全員が記録の向上を目指して頑張る、そんな「チャレンジラン！」にしたいと考えております。以下お知らせいたします。

### 1. 実施日時

10月14日付けの案内でお知らせしたとおり各学年が設定した日時に実施いたします。

練習も「チャレンジラン！」も、通常の体育授業として行います。※雨天の場合は予備日

### 2. 実施の判断（実施の時間によってメール送信の時間が異なります。）

1・2校時に実施の場合→ 7:30頃

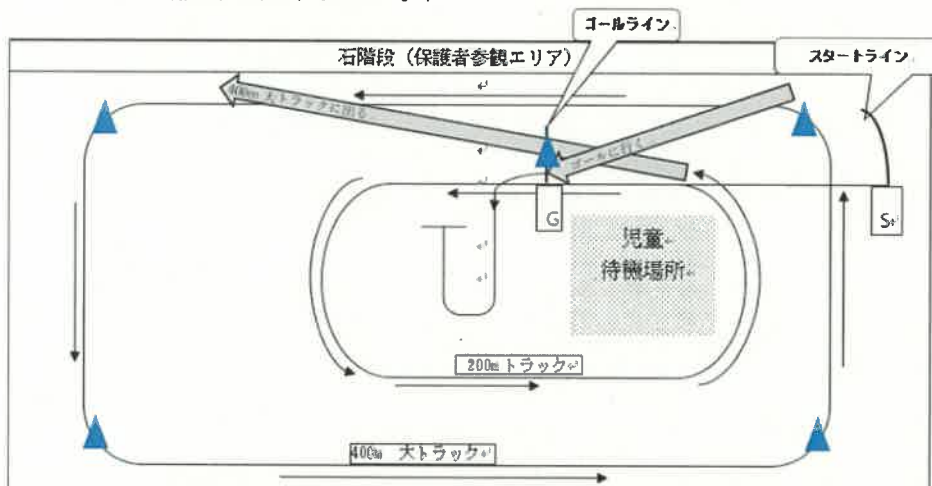
3校時に実施の場合→ 9:30頃

4校時に実施の場合→ 10:20頃

雨天等で延期する場合、**決定次第連絡メール**を流します。**遅くとも左記の時間には**発信します。

### 3. 記録証 全員に出ます。

### 4. コース（校外は走りません。）



参観は石段から上でお願いいたします。周りの方となるべく距離をください。児童との接触はご遠慮をお願いします。

低学年… 600m スタート → トラック1周 → 大トラック1周 → ゴール

中学年… 800m スタート → トラック1周 → 大トラック1周 → トラック1周 → ゴール

高学年… 1000m スタート → トラック1周 → 大トラック2周 → ゴール

今回は健康観察票の提出は必要ありませんが、発熱や風邪症状のある方は参観をご遠慮ください。練習期間中のお子さんの体調管理と、励ましをよろしくお願いします。

～暖かい服装でご参観ください。～