

サルビア

平成30年9月4日 第28号

子どもたちの安全安心の確保に向けて ～熱中症防止及び自然災害対応について～

例年になく猛暑が続いた今年の夏。教育活動における子どもたちの熱中症防止に向けては、保護者の皆様にもご協力をいただきながら、伊勢崎市教育委員会作成の『熱中症対策マニュアル』に基づき対応してきたところです。

運動会までの予報でも暑い日が予想され、今後も熱中症防止に向けた取組が求められます。また、この季節、台風等による自然災害も予想されます。そこで、学校での取組をご紹介するとともに、ご家庭における協力について改めてお願いいたします。

熱中症防止に対する取組について

1 職員研修、保健集会における啓発及び緊急時の対応等に関する共通理解

教職員については、5月21日（月）に熱中症アドバイザー（養護教諭）が中心となり、熱中症に関する研修を行いました。子どもたちに対しては、6月26日（火）の保健集会において、児童保健委員が、症状や発症を誘発する原因、発症防止の留意点等について、映像を通して説明をしました。



保健集会：映像を通じた啓発

2 環境状況に関する情報収集、計測、指導

(1) 環境省熱中症予防情報サイトの活用

毎朝、上記のサイトにて『伊勢崎市の暑さ指数（WBGT）の実況と予測』を確認しています。2日先までの予測値が3時間ごとに掲載されているので、教育活動の実施判断に活用しています。



WBGT計による計測

(2) 校庭の暑さ指数の計測

毎日、10時と13時に教頭先生と熱中症アドバイザーが、校庭の中央で、右図のWBGT計を使って暑さ指数を計測しています。今後は、陸上記録会の練習も始まるので、16時にも計測していく予定です。



WBGT計

上段左が気温、上段右が湿度
下段が暑さ指数を表示

(3) 子どもたちへの指導、呼びかけ

WBGT計の計測値を熱中症予防運動指針に照らして、校庭を利用した運動遊びの可否について判断しています。指数が31℃を超えた場合は運動禁止となり

ます（1学期末に、20分休みと昼休みの外遊びが中止になったのはこのためです）。31℃を超えなくても28～30℃の嚴重警戒区域であったときは、全校放送で外遊びに関する注意を呼びかけています。

3 ご家庭へのお願い

(1) 朝ごはんを熱中症防止

～食事でする「水分」「塩分」～

朝食摂取につきましては、望ましい生活習慣の育成及び食育の視点から日頃からご協力いただいているところですが、熱中症防止においても大事な要素となっています。

例えば、右の写真の食事ですが、ご飯は、お米に「水」を入れて炊きます。みそ汁には「水」が使われます。ですから、朝ごはんを食べてくると体の中に「水分」がしっかりと入ります。また、みそには塩も含まれています。みそ汁を飲むと、運動で汗と一緒に出ていってしまう「塩分」を体内に補給しておくことができます。

朝ごはんを栄養と水分・塩分を補給して、朝から元気に過ごせるようにご協力をお願いします。



(2) 「健康項目チェック表」への記入を通じた健康観察

今年も、運動会練習等に向けた健康管理の一環として、右の表の記入をお願いします。

これは、記入いただいた4項目（①昨日の体調、②今朝の体調、③朝食摂取、④体温）を通して、担任が子ども一人一人の健康状態をより細やかに把握して指導にあたるように実施しているものです。朝のお忙しい中、お手数をおかけしますがよろしくをお願いします。

健康項目チェック表					
年 級 学 校					
<small>本校生活を健康に楽しく過ごすためのチェックです。お子さんに観察をしながら記入してください。 出席時（欠席時）は記入を中止してください。 ①昨日の体調 お子さんの体調の観察については、昨日の夕方、起床後・登校時、午後の夕方、就寝時、実施してください。体調がよくない場合は複数回を記入。異常を感じた場合は必ず記入してください。 ※この健康観察は異常を知らせるものではありません。 ※記入は保護者様と、担任様とによるようにしてください。</small>					
記入欄 ○・・・正常です ○・・・少し △・・・多少 △△・・・やや △△△・・・かなり △△△△・・・非常に					
5月					
曜日	昨日の体調	今朝の体調	朝食	体温	印
日	昨日の体調でいい	今朝の体調でいい	朝食摂取でいい	体温正常	
月					
火					
水					
木					
金					
土					
日					
6月					
曜日	昨日の体調	今朝の体調	朝食	体温	印
日	昨日の体調でいい	今朝の体調でいい	朝食摂取でいい	体温正常	
月					
火					
水					
木					
金					
土					
日					

台風等による自然災害を予想した指導について

本日は、台風21号の接近に伴い「給食終了後、12時45分に一斉下校」の対応をとらせていただきました。また、下校に際しては、次の2点について指導をしたところです。ご家庭でも自然災害等の注意点について、お子さんと話題にいただけると幸いです。

- 1 帰りの会に担任から、子どもの発達の段階に応じた言葉で次の注意を促す。
 - 途中の道路が冠水していた場合
 - ① 側溝に気を付け、近づかない。
 - ② その場に止まらない（遊ばない）。
 - ③ なるべく通らない。
 - 用水路・小河川近くの道路を通る場合
 - ① 絶対に、用水路・小河川に近づかない。
- 2 各方面へ教職員が別れ、子どもと一緒に歩きながら下校指導を行う。

なお、自然災害発生時の登校については、あらかじめ学校から指示がでている場合はそれに従いますが、近隣の状況から危険と判断したときはこの限りではなく、安全か否かの判断を優先するよう、お願いします。