



2月よていこんだて



A(赤堀小・赤堀南小・赤堀東小・赤堀中・あかぼり幼稚園)

伊勢崎市第一東学校給食調理場

日	曜	献立名	主な材料名						栄養価			
			体をつくる(あか)		体のちようしをととのえる(みどり)		ねつや力のもとになる(さいろ)		エネルギー	たんぱく質		
			たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	炭水化物	脂肪	(kcal)	(g)		
1	木	食パン チョコ大豆クリーム	牛乳	えび ぶた肉	牛乳	にんじん にら	キャベツ コーン たまねぎ はくさい もやし	パン パン粉 ワタンの皮 チョコ大豆	油	624 826	24.3 31.4	
2	金	わかめごはん	牛乳	いわし とり肉 とうふ みそ 福豆	牛乳 わかめ	にんじん	はくさい きゅうり こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さといも	油	602 755	26.8 32.3	
5	月	丸パン (横切り)	ストロベリー ジョア	メンチカツソースかけ ごぼうサラダ ★ABCスープ	ぶた肉 ベーコン うずら卵	ジョア	にんじん	ごぼう きゅうり だいこん キャベツ たまねぎ コーン	パン マカロニ パン粉	油	617 776	22.9 28.1
6	火	ごはん	牛乳	チーズサラダ まめとんカレー いよかん	ぶた肉 だいず	牛乳 チーズ	にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ しょうが にんにく りんご いよかん	ごはん ジャがいも	油	648 829	22.0 27.0
7	水	ごはん	牛乳	★とりのからあげ(2) しらたきのチャブチエ わかめスープ	とり肉 ぶた肉 なると とうふ	牛乳 わかめ	にんじん ピーマン チンゲンサイ	しょうが にんにく しらたき ねぎ しいたけ もやし	ごはん かたくり粉 さとう	油 ごま油 ごま	669 803	25.6 29.1
8	木	ごはん	牛乳	あじしょうゆフライ ごまあえ ★豚汁	あじ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん	もやし こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	ごはん パン粉 さとう さといも	油 ごま	626 876	24.7 36.5
9	金	ゆでめん	牛乳 コーヒー 牛乳の素	厚焼きたまご 切り干し大根の炒め煮 鶏だしうどん汁	たまご 油あげ さつまあげ とり肉 かまぼこ	牛乳	にんじん いんげん	切干しだいこん はくさい ねぎ しいたけ	ゆでめん さとう コーヒー牛乳の素	油	598 763	27.3 33.9
13	火	ごはん	牛乳	棒ぎょうざ 野菜の香味塩あえ 麻婆豆腐	ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん にら	キャベツ きゅうり ねぎ たけのこ たまねぎ しょうが にんにく	ごはん きょうざの皮 さとう かたくり粉	油 ごま油	624 779	23.1 27.4
14	水	★メロンパン	牛乳	チキンナゲット(2・2・3) 大豆とトマトのパンネ 野菜のあっさりスープ	とり肉 ぶた肉 だいず	牛乳	ピーマン にんじん こまつな	たまねぎ エリンギ はくさい だいこん コーン	パン パンネ さとう ジャがいも	油	601 843	24.2 31.9
15	木	ごはん	牛乳	さばの文化干し じゃがいもの南蛮煮 鶏つみれ汁	さば ぶた肉 さつまあげ みそ とりつみれ とうふ	牛乳	にんじん	だいこん グリンピース はくさい ねぎ しょうが	ごはん ジャがいも さとう	油	648 828	28.0 34.3
16	金	ごはん	牛乳	ハヤシライス かいそうサラダ レモンヨーグルト◆	ぶた肉	牛乳 かいそう 生クリーム ヨーグルト	にんじん トマト	キャベツ きゅうり にんにく たまねぎ しめじ	ごはん	油	675 847	23.6 28.1
19	月	ごはん	牛乳	【かみかみ献立】 ごぼうピピンパ ナムル トッポギスープ	ぶた肉 凍り豆腐 なると みそ	牛乳	こまつな にんじん にら	ごぼう こんにゃく しょうが にんにく もやし だいこん えのきたけ	ごはん さとう トッポギ	ごま油 油 ごま	643 832	24.5 30.1
20	火	パーカーハウス	牛乳	野菜コロッセソースかけ ★こんにゃくサラダ 白菜の豆乳チャウダー	とり肉 豆乳	牛乳	にんじん	こんにゃく キャベツ きゅうり はくさい コーン	パン ジャがいも パン粉	油	706 857	24.3 28.6
21	水	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ照焼ソースかけ 五目ごはんの具 あさりのみそ汁	とうふ とり肉 油あげ とうふ あさり みそ	牛乳 わかめ	にんじん	こんにゃく ごぼう えだまめ ねぎ	ごはん さとう かたくり粉 じゃがいも	油	617 785	29.6 36.2
22	木	中華めん	牛乳	★春巻 フルーツ杏仁 ★しょうゆラーメンスープ	ぶた肉 なると	牛乳	にんじん にら	パイン もも はくさい ねぎ コーン	中華めん 春巻の皮 杏仁豆腐	油	639 803	23.0 28.1
26	月	ごはん	牛乳	二色そぼろ ピリ辛もやし 水菜のみそ汁	とり肉 凍り豆腐 たまご あつあげ みそ	牛乳	こまつな にんじん みずな	しょうが もやし しいたけ だいこん たまねぎ	ごはん さとう	油 ごま油	609 789	27.0 33.9
27	火	ミルクパン	牛乳	白身魚フライソースかけ イタリアンサラダ ミネストローネ	ほき ベーコン だいず	牛乳	赤ピーマン トマト	キャベツ きゅうり コーン だいこん たまねぎ セロリ	パン パン粉 マカロニ	油	630 796	25.0 30.7
28	水	ごはん	牛乳	【郷土料理～北海道～】 エスカロップ(とんかつデミソースかけ) コーンライスの具 三平汁	ぶた肉 フランクフルト たら	牛乳	にんじん	たまねぎ しめじ コーン グリンピース だいこん ねぎ しいたけ	ごはん パン粉 さとう ジャがいも	油 バター	620 813	24.3 31.1
29	木	ブランコッパ メーブルシロップ	牛乳	チキンフィレオ ★ポテトサラダ ラビオリスープ	とり肉	牛乳	にんじん パセリ	きゅうり キャベツ はくさい たまねぎ しめじ	パン ジャがいも さとう ラビオリ メーブルシロップ	ノンエッグマヨネーズ	670 818	24.3 28.4

- ・材料の都合等で献立が変更になる場合があります。
- ・献立表には主な材料のみ表示しています。詳しくは調理場までお問合せください。
- ・栄養価の数字は上段小学校、下段中学校です。
- ・◆印がついているものは学校配送です。
- ・★印がついているものは、リクエスト献立です。



第一調理場の給食(食材)は、毎週1回放射性物質検査を実施して安全確認をしております。先月に行った検査では放射性物質不検出でしたので安全が確認できました。

小学校	平均 基準値	635 650	25 21~33
中学校	平均 基準値	811 830	30.9 27~42



献立表は市ホームページにも掲載しています

今月の行事食

- 2日 行事食～節分～
- 19日 かみかみ献立
- 28日 郷土料理～北海道～

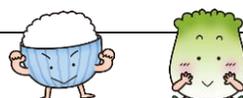


北海道の料理～エスカロップ～

北海道の根室市で食べられていて、バターライスにポークカツをのせてデミグラスソースをかけた料理です。給食では、ごはんを具を混ぜたコーンライスと一緒に食べます。味わっていただきましょう!!

～2月の地場産物～

ごはん・キャベツ・はくさい
こまつな・にら



2月分の給食費引落し日は2月29日(木)です。給食費の未納は皆さんの給食に影響いたします。引落日前日までに口座残高の確認をお願いします。