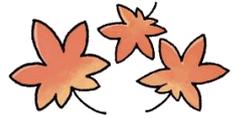


# 10月給食だよ!

今月の給食目標

「群馬県の食と農を知ろう」



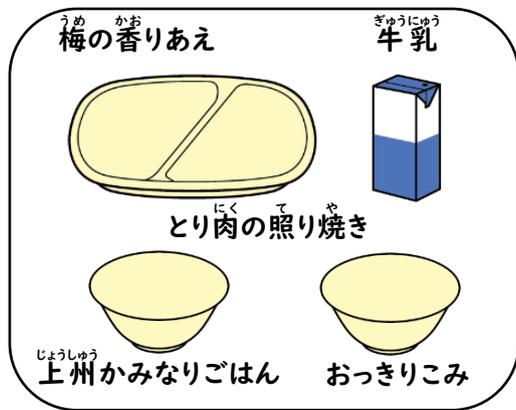
## 10月24日は学校給食ぐんまの日

【学校給食ぐんまの日って何?】

群馬県では10月24日を「学校給食ぐんまの日」としています。

群馬県内でたくさん作られている農産物を学校給食に取り入れることで、ふるさとの良さを再確認し、群馬県の豊かな恵みのすばらしさに気づいてもらえるように平成13年に制定されました。この日に合わせて、上州かみなりごはんや群馬県の郷土料理のおっきりこみ、さらに伊勢崎市産や群馬県産の季節の野菜を取り入れた特別献立を提供します。お楽しみに!

### ～学校給食ぐんまの日の献立～



#### ★上州かみなりごはん

群馬県産のとり肉やこんにやくなどを使った炊き込みごはんです。

#### ★牛乳

群馬県産の牛乳を100%使用しています。

#### ★おっきりこみ

群馬県の郷土料理です。手打ちの太麺と季節の野菜をたくさん使って煮込んだ料理です。

おっきりこみの麺に使われている小麦は、群馬県産です。



### 全国トップ5のぐんまの食材

トップ5の農畜産物がたくさんあるね!



1位 こんにやくいも・キャベツ

2位 ふき・きゅうり・ほうれんそう  
えだまめ・うめ

3位 レタス・なす・はくさい

4位 豚・スイートコーン・生しいたけ

5位 しゅんぎく・ごぼう・ねぎ・生乳  
チンゲンサイ・やまのいも

群馬の農業より

### 地場のおいしい野菜を

給食でたくさん使っています!



伊勢崎市では、毎日の学校給食で地場の野菜をたくさん取り入れています。

地場の野菜は、生産している人が近くにいたので、作っている人の顔が見れて、新鮮で栄養も豊富です。

また、伊勢崎市では学期に1回「いせさきふるさと給食」を実施し、ふるさと伊勢崎市の野菜をふんだんに活用した給食も提供しています。

献立表にも毎月使用する地場産物を記載しているので、ぜひチェックしてみてください!



第一学校給食調理場