

ほけんだより



伊勢崎市立赤堀中学校
令和6年4月8日



ご入学、ご進級おめでとうございます！！
今日から新年度がスタートします。新しいクラスやお友達にドキドキしている人も
いるかと思います。環境の変化から体調を崩すこともありますので、おうちでは
しっかり体を休め体調を整えましょう。今年もみなさんが元気に学校生活を送れる
よう、保健室からも健康づくりをサポートしていきます。

4月の保健目標：自分の発育、健康状態について知ろう

・・保健室利用について・・

こんな時に来てください

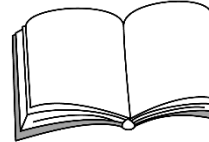
体調が悪いとき



けがをしたとき



自分の体や健康について
知りたいとき



悩みや相談があるとき



- ・ 休み時間の来室は担任または、学年の先生に報告しましょう。
- ・ 保健室での休養は原則1時間です。それでも回復しない場合は早退になります。

・・健康診断が始まります・・

健康診断を行う目的は、自分の体について知り、体の健康を守るためです。また、生活習慣病をはじめさま
ざまな病気の早期発見・早期治療や病気そのものの予防にも繋がります。皆さんが健康で元気にすごすために
も健康診断はとても大切です。しっかり受けましょう。

〈保護者の方へ〉

◎健康診断・検診において、問診票等、保護者の方に記入していただく書類が多くあります。

内容をご確認のうえ、提出期日までにご提出くださいますようお願いいたします。

◎健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は、「受診のすすめ」をお渡ししますので、早めの受
診をお願いいたします。



皆さんの健康に携わる学校医の先生です
しっかりあいさつしましょう

内科	坂口 雅夫先生 (坂口こども診療所)
	大木 茂 先生 (安堀太田町クリニック)
眼科	小原 賢一先生 (上州眼科伊勢崎)
耳鼻咽喉科	設楽 直也先生 (設楽耳鼻咽喉科)
歯科	鈴木 浩太先生 (鈴木歯科医院)
薬剤師	齋藤 淳 先生 (ぺんぎん薬局)

・・養護教諭紹介・・

せきね ようこ 先生
関根 陽子 先生

やまき ゆい 先生
八巻 唯衣 先生

よろしくお願ひします

