



伊勢崎市立赤堀中学校
令和5年4月7日



新しい学年が始まりました。
慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。
そして、4月は年度の初めで行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間もしっかりととりましょう。
何をするにも心とからだの健康が基盤になります。新年度を楽しく元気に過ごせるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートします。

4月の保健目標：自分の発育、健康状態について知ろう

・・・健康診断がはじまります！・・・

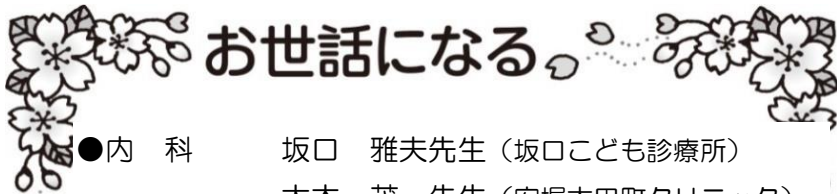
健康診断3つの目的

- 自分のからだを知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- 自分の健康を守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- 健康なからだを育てるため
より健康に過ごせるよう、自分のからだと向き合い健康について考える機会になります。



「検診結果のお知らせ」をもらったら、早めに受診を!

健康診断では、病気や異常の疑いがある場合には、受診を勧めています。
治療やくわしい検査が必要な場合があります。疾患によっては時間がたつと症状が悪化するものもあります。
健康診断でできるのは、「見つける」ところまでです。その後の「受診」や「治療」はみなさんの役割です。
自分の健康を守り・育てられる赤中生を目指しましょう。



- 内科 坂口 雅夫先生 (坂口こども診療所)
大木 茂 先生 (安堀太田町クリニック)
- 眼科 小原 賢一先生 (上州眼科伊勢崎)
- 耳鼻咽喉科 設楽 直也先生 (設楽耳鼻咽喉科)
- 歯科 鈴木 浩太先生 (鈴木歯科医院)
- 薬剤師 齋藤 淳 先生 (ぺんぎん薬局)



令和5年度 健康診断日程



	留意事項	1 年	2 年	3 年
身体測定	眼鏡を忘れない	4月12日(水) 1校時～	4月10日(月) 3校時～	4月10日(月) 1校時～
視力検査				
聴力検査				
歯科検診	朝の歯みがきを しっかりする	4月20日(木) 1校時～	5月11日(木) 1校時～	4月13日(木) 1校時～
尿検査	忘れない	5月 9日(火) 1校時前までに提出		
		5月10日(水) 1校時前までに提出 (9日の未提出者)		
尿検査 (再検査)		5月30日(火) 1校時前までに提出 (再検査の対象者)		
内科・結核・ 運動器検診	結核検診問診票提出 運動器検診問診票提出 半袖体育着	5月16日(火) 13:30～	6月19日(月) 13:30～	4月24日(月) 13:30～
眼科検診	眼鏡を忘れない	6月23日(金) 13:30～		
耳鼻科検診	耳の掃除をしておく	6月8日(木) 13:15～	【1～4組】 5月31日(水) 13:15 【5～8組】 6月2日(金) 13:15	6月1日(木) 13:15～
貧血検査 (希望者)	半袖体育着		6月27日(火) 13:30～	
心臓検診	半袖・短パン 女子は水泳用巻きタオル	6月7日(水) 9:00～		
心臓検診 予備日	(市内の高校)	7月4日(火) 5日(水)		
貧血検査 予備日	(医師会病院 検診センター)		7月の土曜日	

〈保護者の方へ〉

◎健康診断・検診において、問診票等、保護者の方に記入していただく書類が多くあります。

内容をご確認のうえ、提出期日までにご提出くださいますようお願いいたします。

◎健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は、「受診のおすすめ」をお渡ししますので、早めの受診をお願いいたします。